

**Oración.** Oh custodio vigilante, glorioso San José, ¡cuánto sufriste teniendo que alimentar y servir al Jesucristo, particularmente en tu huida a Egipto!, pero qué grande fue también tu alegría teniendo siempre contigo al mismo Dios y viendo derribados los ídolos de Egipto.

Por este dolor y este gozo, ayúdanos a alejar para siempre de nosotros las tentaciones y derribar de nuestro corazón todo ídolo, para que, ocupados en servir a Jesús y María, vivamos tan sólo para ellos y muramos gozosos en su amor.

Padrenuestro, Ave y Gloria.

#### **SEXTO DOMINGO**

- ❖ *El dolor: a regresar a su Nazaret por el miedo a Arquelao.*
- ❖ *La alegría: al regresar con Jesús de Egipto a Nazaret y la confianza establecida por el Ángel.*

**Oración.** Oh ángel de la tierra, glorioso San José, que pudiste admirar al Rey de los cielos; aunque la alegría al traerle de Egipto se turbó por temor a Arquelao, sin embargo, tranquilizado luego por el ángel, viviste feliz en Nazaret con Jesús y María.

Por este dolor y este gozo, alcánzanos la gracia de desterrar de nuestro corazón todo temor, para poseer la paz de conciencia, vivir seguros con Jesús y María y morir también asistidos por ellos.

*Padrenuestro, Ave y Gloria.*

#### **SÉPTIMO DOMINGO**

- ❖ *El dolor: cuando sin culpa pierde a Jesús, y lo busca con angustia por tres días.*
- ❖ *La alegría: al encontrarlo en medio de los doctores en el Templo.*

**Oración.** Oh modelo de toda santidad, glorioso San José, que, habiendo perdido sin culpa vuestra al Niño Jesús, lo buscaste durante tres días con profundo dolor, hasta que, lleno de gozo, lo encontraste en el templo, en medio de los doctores.

Por este dolor y este gozo, te suplicamos con palabras salidas del corazón, que intercedas en nuestro favor para que jamás perdamos a Jesús por el pecado. Haz que lo busquemos hasta encontrarlo, sobre todo en nuestra muerte, a fin de gozar en el Cielo.

*Padrenuestro, Ave y Gloria.*

[www.delfamiliarlugo.com](http://www.delfamiliarlugo.com)



**DIÓCESIS  
DE LUGO**  
DELEGACIÓN DE  
PASTORAL FAMILIAR



**7 DOMINGOS  
DE SAN JOSÉ**

## Devoción de los 7 domingos a San José

Rezar despacio, meditando estos dolores y gozos:

### PRIMER DOMINGO

- ❖ *El dolor: cuando estaba dispuesto a repudiar a su inmaculada esposa.*
- ❖ *La alegría: cuando el Arcángel le reveló el sublime misterio de la encarnación.*

**Oración.** ¡Oh esposo de María, glorioso San José, ¡qué angustia la de tu corazón en la perplejidad de no saber si debías abandonar o no a tu esposa, que era inmaculada! Pero ¡qué grande fue tu alegría cuando el ángel te reveló el gran misterio de la Encarnación!

Por este dolor y este gozo te pedimos que consueles nuestro corazón ahora y en nuestros últimos dolores, con la alegría de una vida justa y de una santa muerte semejante a la tuya, asistidos de Jesús y de María.

*Padrenuestro, Ave y Gloria.*

### SEGUNDO DOMINGO

- ❖ *El dolor: al ver nacer el niño Jesús en la pobreza.*
- ❖ *La alegría: al escuchar la armonía del coro de los ángeles y observar la gloria de esa noche.*

**Oración.** Bienaventurado patriarca, glorioso San José, escogido para ser padre adoptivo del Hijo de Dios hecho hombre: el dolor que sentiste viendo nacer al niño Jesús en aquella pobreza se volvió en una alegría sin fin al oír a los ángeles alabarlo y al contemplar las maravillas de aquella noche.

Por este dolor y gozo alcánzanos que, después del camino de esta vida, vayamos a escuchar las alabanzas de los ángeles y a gozar de la gloria del Cielo.

*Padrenuestro, Ave y Gloria.*

### TERCER DOMINGO

- ❖ *El dolor: cuando la sangre del niño Salvador fue derramada en su circuncisión.*
- ❖ *La alegría: dada con el nombre de Jesús.*

**Oración.** Obediente cumplidor de la voluntad de Dios, glorioso San José: la sangre preciosa que el Niño derramó en su circuncisión te traspasó el corazón; pero el nombre de Jesús, que entonces se le impuso, te confortó y llenó de alegría.

Por este dolor y este gozo alcánzanos el vivir alejados de todo pecado, a fin de llevar gozosos a Jesús en el corazón y en los labios.

*Padrenuestro, Ave y Gloria.*

### CUARTO DOMINGO

- ❖ *El dolor: la profecía de Simeón, al predecir los sufrimientos de Jesús y María.*
- ❖ *La alegría: la predicción de la salvación y gloriosa resurrección de innumerables almas.*

**Oración.** Santo fiel, que tuviste parte en los misterios de nuestra redención, glorioso San José; aunque la profecía de Simeón acerca de los sufrimientos que debían pasar Jesús y María te causó un gran dolor, sin embargo, te llenó también de alegría al anunciarte también la salvación y resurrección gloriosa que de ahí se seguiría para un gran número de almas.

Por este dolor y por este gozo consíguenos ser del número de los que, por los méritos de Jesús y la intercesión de la Virgen María, llegarán a resucitar.

*Padrenuestro, Ave y Gloria.*

### QUINTO DOMINGO

- ❖ *El dolor: en su afán de educar y servir al Hijo del Altísimo, especialmente en el viaje a Egipto.*
- ❖ *La alegría: al tener siempre con él a Dios mismo, y viendo la caída de los ídolos de Egipto.*